

JE DŮLEŽITÉ MÍT ZELENINU V HAMBURGERU?

red 11.7.2016 Gastronomie Zdroj: Exzellenz Urban Pub Kofey, foto: archiv_eso

Myslíte si, že zelenina v housce s hamburgerem je zbytečná? Jste na omylu. Do housky patří, stejně jako kus masa. Proč? Protože je vytráta tak, aby výborně podržila chut masa a zároveň napomáhala trávení.



1. Zelené lupení, které muži ze svých burgerů tak rádi vyndávají, je plné železa a enzymů, díky kterým maso trávíte až o 45% rychleji než kdybyste ho jedli samotné.
2. Stejně tak je to s cibulí. Také ta hraje během zpracování masa vašim organismem významnou roli, proto je dobré si ji dát, pokud ji totiž z obilky burgeru vynecháte, bude vám těžko a bude trvat poměrně dlouho, než se vám podáří cítit se lehce. Burgery jsou opravdu těžká záležitost – tedy tam, kde se podávají pacifvě. Proto je dobré žaludku napomoci.
3. Což můžete také pivoem. To je výborným nejen aperitivem, ale také digestivem, díky chmelu a jeho výtažkům. A pivo Exzellenz je šlořák chmelové (a co že to znamená? Třetí dávka přichází až v poslední fázi varu, kdy zanechá nezapomenutelnou vůni a chuť.) Tedy u nás Vám zaručeně těžko nebude...

Přijďte na pořádné maso a užijte si ho tak, jak se opravdu jíst má. V kombinaci se vším, co do burgeru patří. Jen tak vychutnáte srovnání chuti a zároveň neodpadnete na dva dny. Porce totiž dobře obrovské... Ovšem při jejich sestavování myslíme také na vaši pohodu.

Více na www.urbanpub.cz

potraviny na břhu

Praha

NEJNOVĚJŠÍ NEJČTENĚJŠÍ ŠTÍTKY



Je důležité mít zeleninu v hamburgeru?

11.7.2016



Tradiční Francouzský trh se letoš poneze ve znamení růžové

10.7.2016



Známe filmové melodie v podání špičkových interpretů 27. srpna na festivalu filmové hudby a multimédií SOUNDTRACK Podšbrady

10.7.2016

TIPY NA VOLNÝ ČAS



Známe filmové melodie v podání špičkových interpretů 27. srpna na festivalu filmové hudby a multimédií SOUNDTRACK Podšbrady

10.7.2016



Koncerty a divadelní představení pod širým nebem na zámku v Děšíně

2.7.2016