

5. **Doporučení:** Pokud se bojíte, že během jídla dojde k nehodě, máte dvě možnosti: Buď si oblíbenou pochoutku odpusťte, případně k její konzumaci ponouknout i ostatní spolustolovníky. Pokud jim doporučíte chutově dokonalejší kus, jistě Vám prominou i jistý diskomfort při jídle, který ovšem ke konzumaci tohoto typu jídla neodmyslitelně patří... Nejlepší hamburgery najdete v Excelent Urbanpubu Koley, www.urbanpub.cz

Zelenina v hamburgeru není pro srandu

Myslíte si, že zelenina v housce s hamburgerem je zbytečná? Jste na omylu. Do housky patří, stejně jako kus masa. Proč? Protože je vybrána tak, aby výborně podtrhla chuť masa a zároveň napomáhala trávení.

1. Zelené lupení, které muži ze svých burgerů tak rádi vyndávají, je plné železa a enzymů, díky kterým maso trávíte až o 45% rychleji než kdybyste ho jedli samotné.
2. Stejně tak je to s cibulí. Také ta hraje během zpracování masa vaším organismem významnou roli, proto je dobré si jí dát, pokud ji totiž z oblohy burgeru vynecháte, bude vám těžko a bude trvat poměrně dlouho, než se vám podaří cítit se lehce. Burgery jsou opravdu těžká záležitost – tedy tam, kde se podávají poctivě. Proto je dobré žaludku napomoci.
3. Což můžete také pivem. To je výborným nejen aperitivem, ale také digestivem, díky chmelu a jeho výtažkům. A pivo Excelent je třikrát chmelené (a co že to znamená? Třetí dávka přichází až v poslední fázi varu, kdy zanechá nezapomenutelnou vůni a chuť.) Tedy u nás Vám zaručeně těžko nebude. Přijďte na pořádné maso a užijte si ho tak, jak se opravdu jíst má. V kombinaci se vším, co do burgeru patří. Jen tak vychutnáte snoubení chutí a zároveň neodpadnete na dva dny. Porce totiž děláme obrovské... Ovšem při jejich sestavování myslíme také na vaši pohodu.

Zdroj, foto: www.urbanpub.cz: KK



Počasí

Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek
32 °C	23 °C	20 °C	18 °C

Naši partneři

[Novinky Supraphonu - 2016](#)

[To se mi líbí](#) 0